

## På gång under hösten

**70-årskalas Lilla Lövhälla 26 augusti**  
Majblomman inbjuder. Läs mer:  
[http://ostergotland.iogt.se/files/2015/11/Lovhalla\\_70.pdf](http://ostergotland.iogt.se/files/2015/11/Lovhalla_70.pdf).

**Föreningsutbildning 3 september**  
Grundläggande medlemsskolning för medlemmar i nya föreningar.

**Prova på hajk 9-10 september**  
NSF bjuder in till hajk. Läs mer på  
<http://ostergotland.iogt.se/hajk>

**Kurskurshelg 9-10 september**  
Kurshelg för dig som verkligen vill lära dig mer och träffa likasinnade. Välj mellan Tollare och Wendelsberg.

**Höstupptakt 16 september**  
Läs mer på sida 2 i Bladhögen.

**Kamratstödssamling 23 september**  
Inspiration och erfarenhetsutbyte för alla som jobbar med kamratstöd.

**Megakurs 14 oktober i Norrköping.**  
Årets största kursdag i Östergötland! Smörgåsbord med många olika linjer.

**Verksamhetsforum 10-12 november**  
Kurs för att utveckla verksamheten.

## Kalendarium aug-nov 2017

### Augusti

Medverkan vid sommaraktiviteter  
**25-26** Sober Bar på Stadsfesten  
**26** Lilla Lövhälla 70 år i föreningens ägo  
**30** Internationell inspirationsträff

### September

**3** Föreningsutbildning nya föreningar  
**9-10** Prova-på-hajk med NSF  
**9-10** Kurskurshelg  
**16** Höstupptakt i Linköping  
**23** Kamratstödssamling  
Insamling Världens barn

### Oktober

Insamling Världens barn  
**14** Megakurs i Norrköping

### November

**10-12** Verksamhetsforum  
**18** Tematräff Alkoholnormen-Normalia

Läs mer om kommande aktiviteter på distriktets hemsida och Facebooksida.

### Vill du delta? Saknar transport?

**Låt oss lösa det tillsammans!**  
Vill ni informera Östergötland om era arrangemang eller tipsa om annat? Skicka med tips, nyheter och artiklar till nästa Bladhögen senast 10 september 2017 så publicerar vi i nästa nummer: Maila till [ostergotland@iogt.se](mailto:ostergotland@iogt.se)



## Sommarreflektioner

Sommaren börjar närma sig slutet och därmed står en ny höst för dörren med mycket verksamhet.

Vi kan se hur alkoholfritt profileras alltmer. Restauranger, barer, affärer och tillverkare lyfter fram alkoholfritt på ett sätt som vi aldrig har sett tidigare. Vi drar vårt strå till stacken genom att ha vår Sober Bar på olika ställen.

Under kongressen tog IOGT-NTO viktiga steg för att förnya och utveckla vår verksamhet. Med fler engagemangsförmer och flexiblare möjligheter att driva verksamheter ska fler kunna hitta en form som passar och nya verksamheter startas.

Bladhögen ger som vanligt både tillbakablickar och nyheter om vad som är på gång. Mer information finns via hemsidan, Facebooksidan och utskick- et till föreningarna. Du är också välkommen att ta kontakt direkt med oss i IOGT-NTO-distriktet!

## Föreningsutbildning

Den 3 september inbjuds medlemmar från våra nya föreningar till en utbildningsdag. Deltagare får en chans att utbyta erfarenheter och inspireras av varandra, lära sig mer om bl a IOGT-NTO och föreningsdemokrati samt diskutera hur distriktet kan utvecklas. Vi ses i Wavrinskysalen i Linköping mellan kl. 9.30 och 14.00.

## Kurskurshelg

Alla medlemmar från bl a Östergötland inbjuds att delta i förbundets kurskurshelg på Tollare folkhögskola helgen den 9-10 september. Kursen innehåller 3 olika spår. 1. Mitt IOGT-NTO. Om organisationen och hur du kan påverka verksamheten. 2. Drogpolitiskt arbete. Hur du kan arbeta alkoholpolitiskt. 3. IOGT-NTO och världen. Vad gör IOGT-NTO och hur kan du engagera dig i dessa frågor. Läs mer på: [iogt.se/event/regional-kurskurshelg-pa-tollare-folkhogskola-i-saltsjo-boo/](http://iogt.se/event/regional-kurskurshelg-pa-tollare-folkhogskola-i-saltsjo-boo/)



## Höstupptakt 16 september Världens barn—insamling

Missa inte årets höstupptakt den 16 september kl. 09.30-16. Vi ses på Naturcentrum i Trädgårdsföreningen i Linköping. Dagen innehåller bl a samtal om hur föreningsverksamhet kan lyftas och erbjudas till hela distriktet, information om höstaktuellt och framtidsplaner för Östergötland, och så kommer Oskar Jalkevik från förbundsstyrelsen för att prata om olika engagemangsformer och verksamhetsutveckling på lokal nivå samt informera om vad som bestämdes på sommarens kongress.

Alla medlemmar är välkomna och varje förening bör vara representerad. Anmälan senast 12 september till [ostergotland@iogt.se](mailto:ostergotland@iogt.se). Distriktet bjuder på fika och lunch.



Världen blir bättre-trots allt. 250 000 människor lyfts upp ur extrem fattigdom varje dag och 85 procent av världens vuxna är läskunniga, enligt uppgifter från Världsbanken. Världens barn-insamlingen bidrar till förbättringarna. IOGT-NTO-rörelsen gör sitt med bössinsamling, konserter m.m.

Lördagarna 30 september och 7 oktober är de stora insamlingsdagarna, och vi hoppas att föreningar och enskilda medlemmar vill hjälpa till. Östergötlands regionsamordnare Åke Sandklef kan ge upplysningar om vem som samordnar olika organisationers insamlingar i din kommun. Epost: [ake.sandklef@varldensbarn.se](mailto:ake.sandklef@varldensbarn.se). Nr: 070-595 80 40.

## Cirkelledarträff Normalia

I höst fortsätter arbetet mot alkoholnormen. Distriktet erbjuder en inspirerande träff om studiematerialet Normalia under Megakursen i oktober. Därefter ordnas en tematräff med cirkelledarutbildning den 18 november. Välkommen att delta då!

## Megakurs

Den 14 oktober är det dags för årets Megakurs! Kom och ta del av spännande och lärorika föreläsningar, workshops och samtal. I år träffas vi på IOGT-NTO-gården i Norrköping mellan kl. 9.30 och 16.30. Preliminära temana för dagen är:

- Alkoholnormen och Normalia
- Alkohol som utvecklingshinder
- Medlemsregistret IRMA
- Cannabis och khat
- Sociala medier
- Alkohol och cancer
- Profilering och värvning
- Verksamhetsfinansiering

Det finns möjlighet att lägga in fler eller andra ämnen, kom gärna med förslag. Vill du själv hålla i något pass eller har tips på någon? Hör av dig till Johanna Dahlgren. Tel: 0702270336, e-post: [johanna.dahlgren@iogt.se](mailto:johanna.dahlgren@iogt.se).



## Sober bar 2017



Med Sober Bar kan vi utmana alkoholnormen och profilera alkoholfria drycker. Vi serverar ett brett utbud av alkoholfritt i form av öl, vin, cider, bål och andra goda drycker.

Sober Bar stod uppställd på Stora Coop Viberga i Finspång innan midsommar. Därefter medverkade vi med Sober Bar på rockfestivalen Skogsröjet i Rejmyre 3-5 augusti, och vi finns också på plats på Stadsfesten i Linköping 25-26 augusti.

Bilden ovan är från årets lyckade insats på Skogsröjet. Baren lockade många uppskattande besökare.

