

## På gång under hösten

### Engagemangsmånad—Sober October

Uppmana andra till en nykter månad.

### Seminarium Barn och medberoende

Föreläsning och debatt med Anna Fjelltjärn och lokala kommunpolitiker om barn i missbruksmiljöer. Olika orter och datum—se kalendariet.

### Verksamhetsforum 10-12 november

Förbundskurs på Tollare.

### Tematräff Alkoholnormen samt Alkohol-Narkotika 18 nov

Tematräff om alkoholnormen och materialet Normalia samt grundkurs om alkohol och narkotika.

### Föreningsutbildning 25 november

Ett tillfälle för medlemmar från de lite nyare föreningarna att lära sig mer om IOGT-NTO, diskutera föreningsdemokrati och mycket mer.

### Kassörsutbildning 30 november

Grundläggande kassörsutbildning för de lite mer oerfarna medlemmarna som är eller vill bli kassörer.

### Luciafirande i Söderköping 9 dec

Gemensam för IOGT-NTO-rörelsen!

## Kalendarium okt-dec 2017

### Oktober

**21-22** Valberedningsutbildning, Tollare

**26** Inspirationsträff: Internationellt arbete, NBV Linköping

### November

**5** IOGT-NTO fyller 138 år

**8** Barn och medberoende, Finspång

**10-12** Verksamhetsforum, Tollare

**13** Kamratstödssamling, Norrköping

**16** Frågetävlingen Pumpen

**18** Tematräff Alkoholnormen-Normalia samt Alkohol-narkotika, Linköping

**20** Barn och medberoende, Motala

**25** Föreningsutbildning, Norrköping

**25-26** Styrelseutbildning Tollare

**29** Barn och medberoende, Söderköping

**30** Kassörsutbildning, Linköping

### December

Vit Jul

**9** Distriktsgemensamt Luciafirande, Söderköping

Läs mer om kommande aktiviteter på distriktets hemsida och Facebook-sida.

**Vill du delta? Saknar transport? Låt oss lösa det tillsammans!**

Vill ni informera Östergötland om era arrangemang eller tipsa om annat? Skicka med tips, nyheter och artiklar till nästa Bladhögen senast 12 november 2017 så publicerar vi i nästa nummer: Maila till [ostergotland@iogt.se](mailto:ostergotland@iogt.se)



## Sober October

Över hela Sverige pågår nu kampanjen Sober October. Kampanjen uppmanar och inspirerar till en vit månad under devisen "Drick mindre – upptäck mer!" Med kampanjen ifrågasätter vi den starka alkoholnormen och får fler att reflektera över alkoholen.

Sober October har fått ett ganska stort genomslag i media. IOGT-NTO, NBV och flera andra stöder kampanjen. Följ debatten och gör gärna egna inlägg.

Läs mer om Sober October på [ostergotland.iogt.se/sober-october/](http://ostergotland.iogt.se/sober-october/)



## Distriktskonsulent - Vikarie Thomas Forss

Vår distriktskonsulent Johanna Dahlgren ska vara föräldraledig från 1 nov och då kommer Thomas Forss att ta över som vikarie. Thomas är idag kultur – och fritidschef i Laxå kommun och har en lång föreningserfarenhet bakom sig, bl.a. som UNF-konsulent.

Thomas kommer att nås via vårt konsulenttelefonnummer 070-227 03 36 eller e-post [thomas.forss@iogt.se](mailto:thomas.forss@iogt.se).

Vi tackar Johanna för hennes insatser så långt och hälsar Thomas välkommen!

## Följ IOGT-NTO på nätet

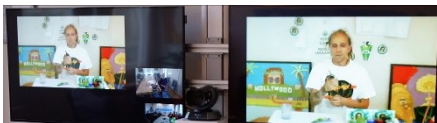
Här är några sätt att följa oss på nätet:  
Hemsida: [ostergotland.iogt.se/](http://ostergotland.iogt.se/)  
Facebook: [facebook.com/iogtNtoRorelsenOstergotland/](https://www.facebook.com/iogtNtoRorelsenOstergotland/)  
Twitter: #iogt  
Accent: [accentmagasin.se/](http://accentmagasin.se/)



## Höstens Megakurs

Årets lyckade Megakurs gick av stapeln den 14 oktober. 30-talet personer fick ta del av ett smörgåsbord av ämnen: Alkohol som utvecklingshinder, Alkoholnormen och Normalia, Verksamhetsfinansiering, Cannabis och Khat, Profilerings och värvning, Socialt arbete/familjeverksamhet, Sociala medier och medlemsregistret IRMA.

Det finns redan tankar om ämnen för ny Megakurs nästa år. Har du förslag, önskemål eller kanske kan medverka själv? Mejla till [ostergotland@iogt.se](mailto:ostergotland@iogt.se).



## Lär mer om Alkoholnormen och Alkohol-narkotika

Välkomna till en heldag för att lära mer om alkohol och narkotika samt hur vi kan utmana alkoholnormen.

Alkoholnormen är en av IOGT-NTOs stora profilfrågor. Vi vill utmana alkoholnormen och få fler att tänka till. På träffen går vi igenom material, aktiviteter, goda exempel och nya planer.



Vi fortsätter dagen med grundutbildning om alkohol och narkotika. Lär mer för att få en bild av läget och för att kunna hänga med i debatten.

Tematräffen genomförs lördag 18 nov kl. 09.30-15.30 i Wavrinskysalen, Linköping. Vi bjuder på mat.



<http://ostergotland.iogt.se>  
Gilla IOGT-NTO rörelsen i Östergötland på Facebook



## Höstsatsningen—gör något med din förening!

Höstsatsningen för IOGT-NTO Östergötland rullar vidare. Har din förening idéer på aktiviteter som ni behöver stöd från distriktet för att kunna genomföra – tveka då inte att höra av er! Ni kan bland annat få stöd kring aktiviteter som föreläsningar, filmvisningar, familjeaktiviteter, utflykter, medlemsvärvning, profilerings, utställningar, språkcafé, läxhjälp m.m.

För filmvisningar/filmträffar (för vuxna) ger distriktet ett stimulansbidrag. NBV kan stå för licensen så länge ingen deltagaravgift tas ut. Filmen ska ha ett för vår verksamhet relevant tema. Kombinera gärna film och samtal/diskussion om hur vi kan jobba mer med frågor som medberoende, utsatta barn, missbruk osv.

Under hösten kommer också en föreläsningsturné om medberoende att genomföras tillsammans med ÖLN (se kalendariet).

Har du en idé eller fråga? Kontakta då distriktskonsulent/distriktsstyrelse på [ostergotland@iogt.se](mailto:ostergotland@iogt.se) eller på nummer 070-227 03 36.

## Kamratstödssamling

Måndagen den 13 november bjuder vi in alla som är aktiva inom eller intresserade av kamratstöd till en träff för inspiration och erfarenhetsutbyte.

Dagen startar kl. 14.00 på Trädgårdsgatan 39 i Norrköping.

Kamratstöden har stor betydelse. Vår sociala gemenskap och blandning av människor med och utan missbruksbakgrund gör skillnad och bidrar till att ge många en andra chans. Vi vill gärna få fler volontärer som vill engagera sig i Kamratstöden!



## Annons: Stuga till salu på Lilla Lövhälla

En stuga är ledig på IOGT-NTOs fritidsanläggning Lilla Lövhälla utanför Stafsjö. Intresserad? Kontakta Magnus Wiberg, [suzolid@gmail.com](mailto:suzolid@gmail.com)



<http://ostergotland.iogt.se>  
Gilla IOGT-NTO rörelsen i Östergötland på Facebook

